

[Ouvrir cet email dans votre navigateur](#)



Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

Newsletter n°59 - Mai 2024

Dans ce numéro

1. Mouvements des personnels médicaux, Guide Pratique des Activités, Arrivée des nouveaux internes.
2. Diabète, suis-je concerné(e) ? *Dépistage gratuit les mercredis 5 et 12 juin de 10h30 à 15h30 à Bressuire. Conférence "Un petit clic vaut mieux qu'un grand choc", assurée par le Dr LIEUTAUD, diabétologue, le jeudi 6 juin au CSC de Bressuire.*
3. Journée "Prévention - Dépistage" des maladies rénales - Jeudi 27 juin prochain de 9h à 16h30 - Hall d'accueil du site de Faye l'Abbesse.
4. Le CHNDS engagé dans la Mobilité Durable ! De Mai à vélo au Challenge de la mobilité en juin !
5. Juin vert en approche ! Tous mobilisés contre le cancer du col de l'utérus.
6. Un espace dédié à la relaxation pour les étudiants de l'Institut de Formation !

Restez avec nous !

 Centre Hospitalier
Nord Deux-Sèvres

 @CHNordDeuxSvres

 Centre Hospitalier
Nord Deux-Sèvres





Mouvements des personnels médicaux

Guide Pratique des Activités



Le Docteur VASSEUR, hépato-gastro-entérologue, va effectuer des vacances au Centre hospitalier sur la période du 5 juin 2024 au 9 août 2024.

Il exercera une activité de consultation les mercredi matin, mercredi après-midi et jeudi matin, ainsi qu'une activité d'endoscopie et des actes diagnostiques au bloc opératoire les jeudi après-midi et vendredi matin. Il donnera des avis par le biais des demandes préalables réalisées par les médecins hospitaliers.

ARRIVÉES

Dr Walid ACHOUR, *Chirurgie orthopédique, Praticien associé*

Mme Sana AKROUT, *Soins de suite et de réadaptation (Faye l'Abbesse), FFI*

Mme Josiane BINDI, *Urgences, FFI*

Dr Laura GONCALVES, *Anesthésie Réanimation*

Dr Daniel PINSEMBERT, *Centre Public de Santé (Parthenay)*

Dr Romain SLING, *Centre Public de Santé (Parthenay et Faye l'Abbesse)*

Dr Véronique UCHLINGER, *Unité de soins continus*

Dr Jacky LIAIGRE, Centre Public de Santé (Faye l'Abbesse)

Télécharger le Guide Pratique des Activités

ARRIVÉE DES NOUVEAUX INTERNES

L'établissement a accueilli ses nouveaux internes le jeudi 2 mai dernier pour le prochain semestre.

Au programme cette journée-là :

- Accueil par la Direction des Affaires Médicales, Mme Gaëlle LE GARGASSON (Directrice-ajointe) et Mme Laetitia OUVARD (Attachée), ainsi que par le Président de la CME M. le Dr Frédéric PAIN. Présentation globale de l'établissement.
- Interventions de praticiens et de personnes ressources sur des thématiques importantes telles que la présentation du projet et de la commission pédagogique du CHNDS, les antibiotiques, l'hygiène hospitalière, la qualité et la sécurité des soins, le laboratoire, la pharmacie, la maternité, les urgences, l'imagerie, la logistique, le service informatique, etc.

Un temps convivial important pour commencer ce stage dans les meilleures conditions !
On leur souhaite la bienvenue !

Samy AKHRAS, Interne MG	Urgences	François MACE, Interne - Psychiatrie	Psychiatrie - CMP Thouars
Alain-Eddine BOUMAÏZA, Interne MG	Urgences	Deen PEEROO, Interne MG	Gynécologie obstétrique
Frédéric FAVEUR, Interne MG	Gynécologie obstétrique	Clément PORCHER, Interne MG	Gynécologie obstétrique
Loïc GUYOT, Interne MG	Gynécologie obstétrique	Isabelle RAVIART, Interne - Psychiatrie	Psychiatrie intra
Adeline HAYS, Docteur Junior	Psychiatrie - CMP Bressuire	Manon SALINIER, Interne - Psychiatrie	Psychiatrie intra
Kevin LE GOUIL, Interne MG	Médecine polyvalente "ouest", Médecine de jour	Virgile THIOLET, Interne MG	Gynécologie obstétrique
Sarah-Anne LHEUREUX, Interne MG	Médecine polyvalente orientation gériatrique	Pierre-Alexandre VINCENT, Interne MG	Urgences

Diabète, suis-je concerné(e) ?

Dépistage gratuit les mercredis 5 et 12 juin de 10h30 à 15h30 à Bressuire.

Conférence "Un petit clic vaut mieux qu'un grand choc", assurée par le

Dr LIEUTAUD, diabétologue, le jeudi 6 juin au CSC de Bressuire.

Issu de la collaboration de nombreux acteurs de prévention et promotion de la santé sur le Bocage Bressuirais, un dépistage GRATUIT du diabète de type 2 aura lieu les mercredis 5 et 12 juin de 10h30 à 15h30 à Bressuire (Impasse du Grand Champ, à proximité du Centre Socio-Culturel).

Le Dr LIEUTAUD, diabétologue, en lien avec l'AFD79, tiendra une **conférence sur la thématique du diabète "Un petit clic vaut mieux qu'un grand choc !" le jeudi 6 juin à 16h30** au Centre Socio-Culturel de Bressuire (contenu très imagé, analogies, découverte d'un diabète tardif par d'autres problématiques de santé, etc.), suivi d'échanges !

Il n'y a pas de petites victoires contre le diabète, alors faites-vous dépister !

Diabète

Suis je concerné(e)?

Dépistage Gratuit

Mercredis 5 et 12 Juin

de 10h30 à 15h30

À BRESSUIRE

📍 Impasse du Grand Champ
à proximité du CSC

Echanger avec un professionnel de santé

Parler de votre alimentation

Discuter de votre activité physique

🚚 Vous y trouverez un camion à votre disposition









Partenaires de l'opération : CPTS, Agglo 2B, Centre Socio-Culturel de Bressuire, Médiateurs du quartier Valette, Croix Rouge, UnisCité, CH Nord Deux-Sèvres (PASS, Enseignante en Activité Physique Adaptée, Diététiciennes et Animateur en santé publique), AFD 79.

[En savoir plus](#)

Jeudi 27 juin prochain de 9h à 16h30 - Hall d'accueil du site de Faye l'Abbesse

6 millions de personnes ont les reins malades et l'ignorent !

Les maladies rénales sont silencieuses, c'est-à-dire que pendant longtemps, elles ne se manifestent par **aucun symptôme**. Dépistées tôt, ces maladies ne nécessitent pas un tel traitement lourd et contraignant, ou le retardent. **Les maladies rénales sont fréquentes**, elles peuvent toucher tout le monde et à tout âge, même s'il existe des personnes plus à risque que d'autres alors **n'hésitez pas à en parler avec votre médecin et à vous faire dépister**.

OPÉRATION COORDONNÉE PAR LES PROFESSIONNELS DES SERVICES DE NÉPHROLOGIE ET DIALYSE DE L'HÔPITAL DE NIORT

JOURNÉE PRÉVENTION - DÉPISTAGE *des maladies rénales*

“ Protégeons nos reins, c'est vital ! ”

JEUDI
27 | JUIN
2024
de 9h à 16h30



Hall d'accueil
Site de Faye l'Abbesse

4, rue du Dr Michel BINET
79350 FAYE L'ABBESSE



Information et sensibilisation
aux maladies rénales

Dépistage



www.chnds.fr



Le CHNDS engagé dans la Mobilité Durable ! De Mai à vélo au Challenge de la Mobilité en Juin !



MAI À VÉLO célèbre depuis quatre ans l'engouement pour le vélo autour de temps festifs et conviviaux. Car ne l'oublions pas : rouler à bicyclette est un excellent moyen de conjuguer liberté, santé et préservation de la planète !

Chaque année, du 1er au 31 mai, partout en France des milliers d'événements cyclables célèbrent le vélo. Un mois pour le découvrir sous toutes ses formes, le reste de l'année pour l'adopter et l'utiliser !

Au cours du mois, le Centre hospitalier a proposé à ses agents différents événements et ateliers sur les différents sites hospitaliers : stands d'information sur la pratique du vélo, présentation des offres cyclables des agglos, ateliers de diagnostic de réparation des vélos, etc.



Retrouvez également les portraits de nos "Vélotisseurs", les agents qui réalisent leur trajet domicile-travail en vélo, sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

MAI À VÉLO

SANDRINE

Manipulatrice radio et vélotaffeuse

— — — — —
Pour la planète, pour votre santé, pour votre porte-monnaie, rien de tel que de troquer sa voiture contre un vélo, surtout aux beaux jours !
— — — — —



[Lire les portraits](#)



Les Centres hospitaliers du Nord Deux-Sèvres et de Mauléon participent pour la 1^{ère} fois au **Challenge de la Mobilité**, qui aura lieu cette année du 3 au 16 juin 2024.

Le Challenge de la Mobilité vise à promouvoir les modes de transports alternatifs à la voiture individuelle - marche, vélo, transports en commun, covoiturage - auprès des actifs, pour leurs trajets domicile-travail. Il vise également à valoriser les bonnes pratiques en matière de mobilité durable.

Une cérémonie de remise des prix se déroulera dans chaque intercommunalité participante.

L'entreprise gagnante sera celle qui comptera le plus grand nombre de participants et le plus fort taux de report modal (c'est-à-dire de participants qui ont laissé leur voiture individuelle pour un mode de transport alternatif).

Le petit + de cette année : le Mini Challenge de la Mobilité

Les Centres hospitaliers de Niort, Nord Deux-Sèvres et Mauléon vont pouvoir se mesurer en interne. Alors, qui sera le plus fort ?

Et si les Centres hospitaliers du Nord Deux-Sèvres et de Mauléon remportaient pour la première fois le trophée du Challenge de la Mobilité ?

[En savoir plus sur le Challenge de la Mobilité](#)

Tous mobilisés contre le cancer du col de l'utérus



TU SAVAIS QUE
Dépistés tôt, 9 cancers sur 10
pourraient être évités
ou traités simplement ?

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine



Le **dépistage du cancer**
du col de l'utérus,
c'est un frottis :

- Dès **25 ans** tous les **3 ans**
- Dès **30 ans** tous les **5 ans**

Tous mobilisés contre le cancer du col de l'utérus !

Les cancers du col de l'utérus sont principalement causés par des virus appelés HPV (papillomavirus) qui se transmettent par contact cutané direct, le plus souvent lors de rapports sexuels avec ou sans pénétration.

Le cancer du col de l'utérus touche près de 3 000 femmes et cause environ 1 000 décès chaque année.

Grâce au dépistage, 90% de ces cancers pourraient être évités.

Dès 25 ans, faites-vous dépister

Le dépistage sauve des vies : un frottis du col de l'utérus, indolore et 100% remboursé, à réaliser :

Entre 25 et 30 ans : tous les 3 ans, après 2 tests normaux réalisés à un an d'intervalle,

Entre 30 et 65 ans : tous les 5 ans.

Le dépistage ne remplace pas la consultation annuelle de suivi chez votre gynécologue, sage-femme ou médecin traitant.

DEPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine



TU SAVAIS QUE même quand tu n'as plus de rapport sexuel, tu dois faire un frottis ?

Le cancer du col de l'utérus
peut apparaître 20 à 30 ans après
la contamination par papillomavirus.

Le dépistage **du cancer du col de l'utérus**, c'est un frottis :

- Dès 25 ans tous les 3 ans
- Dès 30 ans tous les 5 ans

Le dépistage est une chance, parlez-en à votre médecin, gynécologue, sage-femme ou en laboratoire de biologie médicale.

Le CRCDC-NA est financé par



En savoir plus

Un espace dédié à la relaxation pour les étudiants
de l'Institut de Formation (aides-soignants et infirmiers)

NOUVEAUTÉ ! Depuis novembre 2023, les étudiants en soins infirmiers et les élèves aides-soignants ont pu découvrir au sein de l'institut une **salle réaménagée en lieu de bien-être et de relaxation**, avec pour objectifs de :

- Bénéficier d'un espace détente, relaxation dans les locaux
- Savoir lâcher prise et se relaxer dans les situations quotidiennes ou de stress

En octobre 2023, une **enquête** a été menée **auprès des étudiants** pour assurer la **pertinence de la mise en place de cette salle de relaxation**.

En effet, 78% des élèves aides-soignants ou infirmiers ayant répondu déclarent être stressés et 40% très fortement stressés depuis le début de l'année scolaire.

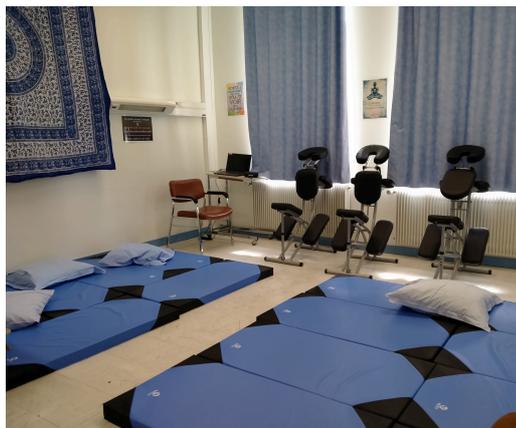
85% estiment qu'un atelier de relaxation serait bénéfique au sein de l'institut.

Stéphanie MEMIN, documentaliste de l'institut, s'est formée la même année à la relaxation et **propose désormais des ateliers de relaxation guidée aux apprenants jusqu'à 2 fois par semaine sur le temps de déjeuner**.

Ces ateliers s'inscrivent dans le projet de formation dans le cadre "d'Apprendre à Apprendre", un projet mené par l'équipe pédagogique depuis 2022 **afin de permettre aux apprenants de découvrir tous les atouts mobilisables pour la réussite de leur formation**.

Nos futurs professionnels de santé peuvent ainsi expérimenter le prendre soin de soi, qui leur permettra de mieux prendre soin des autres. Les membres du personnel de l'institut de formation bénéficient eux aussi de ces séances de relaxation s'ils le souhaitent.

Un grand merci au Club AGORA de Thouars qui, touché par le projet bien-être des apprenants, a offert en mars 2024 : 3 chaises de massage assis et 1 enceinte Bluetooth à l'institut.



Copyright © 2024 Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, All rights reserved.

Vous êtes un partenaire externe de santé à l'hôpital Nord Deux-Sèvres ou vous avez souscrit à un abonnement pour recevoir ces emails avec l'adresse électronique suivante : communication@chnds.fr.

Notre adresse postale est :

Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
rue de Brossard
Parthenay 79200
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces emails ?

Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou vous [désabonner de cette liste](#).

